

## Sessio: Mitä arki on?

Puheenjohtaja: Visa Heinonen

*Onko mahdollista sanoa yksiselitteisesti, mitä arki on?*

VH: Tieteellisesti arkea on vaikea määritellä yksiselitteisesti. Yksilö kokee arjen ”elämän virtana”. Pitkälti arki on elämän pienten perusasioiden toistumista ja olemassaolon edellytysten uusintamista. Arjessa on paljon rutiininomaista mutta myös pieniä ilon hetkiä. Latinankielinen ilmaus Carpe diem eli tartu hetkeen on ehkä hyvä ohje elämään.

*Miksi ihmiset kaipaavat ajankulua, tai ajanvietettä?*

VH: Aika kuluu väistämättä. Ajanviete on jotain kiehtovaa ja ”tavallisesta arjesta” sekä sen rutiineista poikkeavaa. Nykyihmisen sanotaan monesti kaipaavan viihdettä. ”Huvitammeko itsemme hengiltä”, kuten kasvatustieteilijä Neil Postman on esittänyt. Tutkijana en tahtoisi tuomita ihmisten kaipuuta ajanvietteeseen ja viihteeseen. Populaarikulttuuri on rikastuttanut monien elämää. Viihde on monesti harmitonta. Vastapainoksi utelias ihminen kaipaa kuitenkin muutakin.

*Mikä on juhlan merkitys arjen määityksessä?*

VH: Joskus ajatellaan, että juhla on arjen vastakohta. Juhlan merkitys arjelle ja ihmiselämällä on hyvin tärkeä. Se voi liittyä elämänvaiheisiin tai elämän suuriin hetkiin. Voitaisiin myös ajatella, että arjesta pitäisi pyrkiä tekemään mahdollisimman usein juhlaa. Juhlimiseen kuulunee monesti jonkinlainen ylevöitymisen tavoittelu. Rutiineista halutaan pois, kokeillaan rajoja ja etsitään syviä tunteita sekä mielentiloja. Niin juhla kuin arkikin ovat elämää.